

## 哺餵母乳觀察表

姓名：

病歷號碼：

項目	護理指導	指導/評值日期時間							
		/	/	/	/	/	/	/	/
嬰兒餵食方式									
母乳哺育指導	1. 認識新生兒特質								
	2. 親子同室的意義與注意事項 (安全與感控)								
	3. 餵奶時機指導-依嬰兒需求餵食								
	4. 餵奶姿勢 (坐/躺姿) 指導與協助								
	5. 如何含乳指導與協助								
	6. 觀察嬰兒吃到奶水的表徵								
	7. 指導嬰兒吃到足夠奶水的表徵								
	8. 脹奶的處理								
	9. 六個月純母乳的重要								
	10. 用手擠奶的方法及時機								
	11. 使用奶瓶/奶嘴的影響								
	12. 其他								
持續哺乳指導	1. 維持泌乳的方法								
	2. 持續餵奶計畫								
	3. 職場哺乳的指導								
	4. 母乳支持團體介紹								
	5. 母乳電訪追蹤說明								
	6. 母乳諮詢專線								
	7. 其他								
飲食與用藥	1. 均衡飲食								
	2. 哺乳的飲食禁忌								
	3. 適當的水份攝取量								
	4. 哺乳用藥指導								
助產師簽名									

備註：1. 指導/評值對象「新入院或轉入者之孕產婦」，指導/評值時間「入院~ 出院」，採不定期指導/評值。

2. 指導/評值結果呈現方式：a. 完整    b. 部份瞭解    c. 需重新指導    未/不需指導項目“-”或“NA”；若因特殊原因 (如: 語言障礙、無家屬、教育程度低等) 以致影響評值結果，請註明之。

## 產後指導記錄單--BREAST 評估觀察指引

哺乳順利之表現	哺乳困難之表現
<b>Body position 身體姿勢</b>	
母親放鬆而舒服	肩膀僵硬，身體傾向新生兒
新生兒身體緊貼母親，臉朝向乳房	新生兒身體離開母親
新生兒頭部及身體呈一直線	新生兒頭部扭轉
新生兒下巴貼著乳房	新生兒下巴沒有貼著乳房
新生兒臀部受支撐	只有托住頭和肩膀
<b>Responses 反應</b>	
饑餓時新生兒會朝向乳房	對乳房無反應
新生兒會尋找乳房	看不到尋覓反應
新生兒以舌頭探索乳房	新生兒對乳房無興趣
新生兒接觸乳房時平靜而清醒	新生兒哭鬧或煩燥
新生兒持續含住乳房	新生兒放開乳房
噴乳的表現（漏奶、子宮收縮）	無噴乳的表現
<b>Emotional bonding 情感交流</b>	
穩定且有自信的撫抱	神經質或無力的撫抱
母親臉對臉的注視	沒有母子眼神的接觸
母親給予很多的撫摸	搖晃或重拍新生兒
<b>Anatomy 解剖</b>	
餵奶後乳房變軟	乳房腫脹
餵奶後乳頭突出，有彈性	餵奶後乳頭仍平或凹陷
乳房皮膚看起來很健康	乳房皮膚發紅或有皺摺
餵奶時乳房看起來圓圓的	乳房看起來被拉扯的樣子
乳頭皮膚完整、乳頭不痛	乳頭破皮、乳頭酸痛（有明顯壓痕）
<b>Suckling 含乳房</b>	
嘴巴張大	嘴巴張不夠大，嘴巴蹶起
下唇外翻	下唇內翻
舌頭繞著乳房	看不到舌頭
兩頰圓鼓	兩頰凹入
新生兒嘴巴上方乳暈較多	新生兒嘴巴下方之乳暈較多
慢慢的深吸奶一陣子後間隔有休息	只有快速地吸奶
可看到或聽到吞嚥	可聽到啪叮聲
<b>Time spent suckling 含奶的時間</b>	
新生兒自己鬆開乳房，吸_____分鐘	母親將新生兒抱離開乳房

※如有哺乳困難，應有追蹤處理並記錄。

中華民國助產師助產士公會全國聯合會